

ความรู้เรื่องโรคมะเร็งตับ

ความรู้เรื่องโรคมะเร็งตับ

มะเร็งตับ เป็นโรคที่พบบ่อยในคนไทยมี 2 ชนิดคือ

1. มะเร็งตับชนิดเซลล์ตับ (Hepatocellular Carcinoma) เกิดจากไวรัสตับอักเสบบี ซี และสารอัลฟาฟอกซินในเชื้อรา
2. มะเร็งตับชนิดเซลล์ท่อน้ำดี (Cholangiocarcinoma) เกิดจากพยาธิใบไม้ในตับและสารก่อมะเร็งที่เรียกว่าสารไนโตรซามีน

สาเหตุหลักของการเกิดโรคมะเร็งตับชนิดเซลล์ท่อน้ำดี

1. โรคมะเร็งตับชนิดเซลล์ท่อน้ำดี เกิดเนื่องจากพยาธิใบไม้ในตับ ซึ่งเป็นพยาธิที่มีอยู่ในปลาน้ำจืดมีเกล็ด เช่น ปลาแม่สะแด้ง ปลาตะเพียนทราย ปลาสวาย ปลาสร้อยนกเขา ปลาสุทรี ปลากระมัง ฯลฯ ซึ่งพบบ่อยทางภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
2. สารไนโตรซามีน ซึ่งเป็นสารก่อมะเร็งที่พบในอาหารพวกโปรตีนหมัก เช่น ปลาร้า ปลาจืด หมูส้ม แหนม ฯลฯ และอาหารพวกเนื้อสัตว์ที่ผสมดินประสิว เช่น กุนเชียง ไส้กรอก เนื้อเค็ม ปลาเค็ม ฯลฯ

อาการของโรคมะเร็งตับชนิดเซลล์ท่อน้ำดี

1. เริ่มต้นด้วยอาการเบื่ออาหาร แน่นท้อง ท้องผูก
2. อ่อนเพลีย น้ำหนักลด และมีไข้ต่ำๆ
3. ปวดหรือเสียดชายโครงด้านขวา อาจคลำก้อนได้
4. ตัวเหลือง ตาเหลือง ท้องโต และบวมบริเวณขาทั้ง 2 ข้าง

การวินิจฉัยโรคมะเร็งตับชนิดเซลล์ท่อน้ำดี

การตรวจและการรักษาโรคมะเร็งตับตั้งแต่ระยะเริ่มแรกจะได้ผลดี การวินิจฉัย ได้แก่

1. ตรวจตับโดยใช้เครื่องมือพิเศษ ได้แก่ เครื่องอัลตราซาวด์ หรือเครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ หรือเครื่องตรวจด้วยคลื่นสนามแม่เหล็ก
2. การตรวจโดยการส่องกล้องและฉีดสีดูท่อน้ำดี
3. การดูลักษณะของเซลล์ด้วยการเจาะเอาเนื้อตับมาตรวจ เพื่อวินิจฉัยทางพยาธิวิทยา

การรักษาโรคมะเร็งตับชนิดเซลล์ท่อน้ำดี

1. โดยการผ่าตัด
2. การใส่ท่อระบายน้ำดีในผู้ป่วยที่โรคอยู่ในขั้นลุกลาม
3. การฉายยาเคมีส่วนใหญ่อำนาจรักษาเพื่อบรรเทาอาการ

การป้องกันโรคมะเร็งตับชนิดเซลล์ท่อน้ำดี

การรักษาโรคมะเร็งทำได้ยากเนื่องจากคนไข้มักมาพบแพทย์ในระยะสุดท้าย ดังนั้น การป้องกันจึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง

1. เลิกกินปลาน้ำจืดมีเกล็ดแบบสุกๆดิบๆโดยเด็ดขาด
2. หลีกเลี่ยงอาหารที่มีสารก่อมะเร็ง ได้แก่ สารไนโตรซามีน ซึ่งเป็นสารก่อมะเร็งที่พบในอาหารพวกโปรตีนหมัก เช่น ปลาร้า ปลาจ่อม หมูส้ม แหนม ฯลฯ และอาหารพวกเนื้อสัตว์ที่ผสมดินประสิว เช่น กุนเชียง ไส้กรอก เนื้อเค็ม ปลาเค็ม
3. ป้องกันและรักษาโรคพยาธิใบไม้ในตับ
4. ซักถ่ายในส้วมที่ถูกสุขลักษณะ
5. เลิกดื่มสุราและงดสูบบุหรี่
6. รับประทานผัก ผลไม้สด เป็นประจำ
7. ลดความเครียดและออกกำลังกายเป็นประจำ

สิ่งผิดปกติที่ควรปรึกษาแพทย์

1. เป็นโรคพยาธิใบไม้ในตับ
2. แน่นท้อง ท้องผูก ท้องอืด ท้องเฟ้อเป็นประจำ
3. เบื่ออาหาร โดยไม่มีสาเหตุ มีไข้ต่ำเป็นประจำ
4. อ่อนเพลีย น้ำหนักลดอย่างรวดเร็ว
5. ปวดหรือเสียดชายโครงด้านขวา หรือคลำพบบก้อนในช่องท้อง

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ไบเออร์ เซริง ฟาร์มา โทร. 0-2984-4222